

TECHNICAL HAND BOOK (THB)
KEJUARAAN NASIONAL GULAT SENIOR 2026 MENPORA CUP
DAN
KEJUARAAN GULAT U20 KONI DENPASAR CUP WRESTLING CHAMPIONSHIP
TAHUN 2026 – BALI

A. Informasi Umum Pendaftaran

1. Pendaftaran

- Pendaftaran dilakukan secara online dengan mengirim data (Nama, Gaya dan Kelas Pertandingan) kepada *Technical Delegate* / Bidang Pertandingan melalui link berikut: www.wrestlingina.com pada tanggal **30 Oktober s.d 6 November 2026**.

2. Biaya Pendaftaran

Untuk Kejuaraan Nasional Gulat U-20 biaya pendaftaran Rp. 100.000/ atlet melalui transfer ke nomor rekening 7111111671 - Bank BNI atas nama PP PGSI. Kofirmasi Pendaftaran dan Pembayaran menghubungi Nomor : 081357252540 (Faris)

3. Verifikasi Data

- Verifikasi data peserta melalui aplikasi pendaftaran yang telah diisi dengan mengupload persyaratan peserta.
- Bidang Pertandingan tidak melayani perubahan pindah kelas, perubahan atlet dll, setelah Technical Meeting dilaksanakan.

B. Akomodasi dan Konsumsi

Panitia tidak menyiapkan akomodasi dan konsumsi peserta.

C. Transportasi

Panitia tidak menyiapkan transportasi kedatangan / pemulangan maupun transportasi ke tempat pertandingan.

D. Kesehatan

Panitia menyediakan tim kesehatan di tempat pertandingan untuk pelayanan kesehatan bagi peserta. Peserta diwajibkan memiliki BPJS.

E. Wasit Daerah Asal

Dalam rangka pembinaan dan pengembangan, Setiap kontingen yang mengirimkan minimal 3 (tiga) atlet dalam kejuaraan ini diwajibkan membawa wasit asal daerahnya dan biaya ditanggung oleh kontingen masing – masing.

F. Informasi Teknis

1. Waktu dan Tempat

Kejurnas Gulat U20

Waktu : Kamis – Sabtu, 10 – 12 Desember 2026

Tempat : GOR Lila Bhuana Denpasar

Jl. Melati, Dangin Puri Kangin, Kecamatan Denpasar Utara
Kota Denpasar, Bali

Kejurnas Gulat Senior

Waktu : Minggu – Selasa, 13 – 15 Desember 2026

Tempat : GOR Lila Bhuana Denpasar

Jl. Melati, Dangin Puri Kangin, Kecamatan Denpasar Utara
Kota Denpasar, Bali

Gaya dan Kelas

Kelas Bertanding Kategori U20 (*Open Tournament*)

GAYA BEBAS PUTRA		GAYA BEBAS PUTRI		GAYA GRECO ROMAN	
NO	KELAS	NO	KELAS	NO	KELAS
1	57 Kg	1	50 Kg	1	55 Kg
2	61 Kg	2	53 Kg	2	60 Kg
3	65 Kg	3	57 Kg	3	67 Kg
4	74 Kg	4	62 Kg	4	77 Kg
5	86 Kg	5	68 Kg	5	87 Kg
6	97 Kg	6	76 Kg	6	97 Kg
7	125 Kg			7	130 Kg

Dengan Ketentuan :

1. Atlet Gulat dari seluruh Pengkab/ Pemkot, Pengprov dan Klub Gulat se- Indonesia
2. Para peserta/ pegulat pada kelas tanding U20 maksimal berusia 20 tahun (kelahiran tahun 2006) dan minimal berusia 17 tahun (kelahiran tahun 2009),

apabila usia pegulat kurang dari 17 tahun maka wajib melampirkan Surat Pernyataan persetujuan dari Orang Tua.

3. Setiap pegulat/ atlet hanya di perbolehkan mengikuti 1 kelas dan 1 gaya yang dipertandingkan.
4. Setiap kelas diperbolehkan diisi oleh lebih dari 1 atlet dari kontingen yang sama, maksimal 3 alet.
5. Setiap pegulat/ atlet harus lolos verifikasi usia oleh Technical Delegate , serta cek kesehatan dari tim medis pertandingan.

Kelas Bertanding Kategori Senior

GAYA BEBAS PUTRA		GAYA BEBAS PUTRI		GAYA GRECO ROMAN	
NO	KELAS	NO	KELAS	NO	KELAS
1	48 Kg	1	50 Kg	1	48 Kg
2	57 Kg	2	53 Kg	2	55 Kg
3	61 Kg	3	55 Kg	3	60 Kg
4	65 Kg	4	57 Kg	4	63 Kg
5	70 Kg	5	59 Kg	5	67 Kg
6	74 Kg	6	62 Kg	6	72 Kg
7	79 Kg	7	65 Kg	7	77 Kg
8	86 Kg	8	68 Kg	8	82 Kg
9	92 Kg	9	72 Kg	9	87 Kg
10	97 Kg	10	76 Kg	10	97 Kg
11	125 Kg			11	130 Kg

Dengan Ketentuan :

1. Atlet Gulat dari seluruh Pengprov Gulat se - Indonesia
2. Para peserta/ pegulat pada kelas tanding Senior tidak ada batas maksimal usia.
3. Setiap pegulat/ atlet hanya di perbolehkan mengikuti 1 kelas dan 1 gaya yang dipertandingkan
4. Setiap kelas hanya boleh diisi oleh 1 atlet dari kontingen yang sama.
5. Setiap pegulat/ atlet harus lolos cek kesehatan dari tim medis pertandingan.
6. Setiap pegulat / atlet harus memiliki BPJS.

2. Persyaratan Peserta

- Scan Akta Kelahiran asli;
- Scan KTP asli;
- Pas Photo terbaru.

3. Jadwal Kegiatan

Hari	Waktu	Kegiatan	Tempat
Rabu, 9 Desember 2026		Kedatangan Peserta	
Kamis, 10 Desember 2026	10.00 – 12.00	Referee Konsultasi	GOR Lila Bhuana Denpasar
	14.00 – 15.00	Technical Meeting & Pengundian semua Kategori.	
Jumat, 11 Desember 2026	08.00 – 08.30	Timbang Badan & Cek Kesehatan Kategori U20 : <ul style="list-style-type: none"> - Gaya Bebas Putra (FS) 57 Kg, 61 Kg, 65 Kg, 74 Kg - Gaya Greco Roman (GR) 55 Kg, 60 Kg, 67 Kg, 77 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 50 Kg, 53 Kg, 57 Kg, 62 Kg 	GOR Lila Bhuana Denpasar
	10.00 – 11.00	Upacara Pembukaan Kejuaraan Nasional U20	
	11.30 - selesai	Pertandingan Kategori U20 : <ul style="list-style-type: none"> - Gaya Bebas Putra (FS) 57 Kg, 61 Kg, 65 Kg, 74 K - Gaya Greco Roman (GR) 55 Kg, 60 Kg, 67 Kg, 77 Kg, 87 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 50 Kg, 53 Kg, 57 Kg, 62 Kg 	
		UPP	
Sabtu, 12 Desember 2026	08.00 – 08.30	Timbang Badan dan Cek Kesehatan Kategori U20 : <ul style="list-style-type: none"> - Gaya Bebas (FS) 86 Kg, 97 Kg, 125 Kg - Gaya Greco Roman (GR) 87 Kg, 97 Kg, 130 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 68 Kg, 76 Kg 	GOR Lila Bhuana Denpasar
	10.00 – Selesai	Pertandingan Kategori U20 : <ul style="list-style-type: none"> - Gaya Bebas (FS) 86 Kg, 97 Kg, 125 Kg - Gaya Greco Roman (GR) 87 Kg, 97 Kg, 130 Kg - Gaya Bebas Putri (WW) 68 Kg, 76 Kg 	

		UPP	
		Upacara Penutupan Kejuaraan Nasional U20	
Minggu, 13 Desember 2026	10.00 – 12.00	Referee Konsultasi	GOR Lila Bhuana Denpasar
	14.00 – 15.00	Technical Meeting & Pengundian semua Kategori.	
Senin, 14 Desember 2026	08.00 – 08.30	Timbang Badan & Cek kesehatan Kategori Senior : <ul style="list-style-type: none">- Gaya Bebas Putra (FS) 48 Kg, 57 Kg, 61 Kg, 65 Kg, 70 Kg, 74 Kg- Gaya Greco Roman (GR) 72 Kg, 77 Kg, 82 Kg, 87 Kg, 97 Kg, 130 Kg- Gaya Bebas Putri (WW) 50 Kg, 53 Kg, 55 Kg, 57 Kg, 59 Kg	GOR Lila Bhuana Denpasar
	10.00 – 11.00	Upacara Pembukaan Kejuaraan Nasional Gulat Senior	
	11.00 – Selesai	Pertandingan Kategori Senior : <ul style="list-style-type: none">- Gaya Bebas Putra (FS) 48 Kg, 57 Kg, 61 Kg, 65 Kg, 70 Kg, 74 Kg- Gaya Greco Roman (GR) 72 Kg, 77 Kg, 82 Kg, 87 Kg, 97 Kg, 130 Kg- Gaya Bebas Putri (WW) 50 Kg, 53 Kg, 55 Kg, 57 Kg, 59 Kg	
		UPP	
Selasa, 15 Desember 2026	08.00 – 08.30	Timbang Badan & Cek kesehatan Kategori Senior : <ul style="list-style-type: none">- Gaya Bebas Putra (FS) 79 Kg, 86 Kg, 92 Kg, 97 Kg, 125 Kg- Gaya Greco Roman (GR) 48 Kg, 55 Kg, 60 Kg, 63 Kg, 67 Kg- Gaya Bebas Putri (WW) 62 Kg, 65 Kg, 68 Kg, 72 Kg, 76 Kg	GOR Lila Bhuana Denpasar
	10.00 – Selesai	Pertandingan Kategori Senior : <ul style="list-style-type: none">- Gaya Bebas Putra (FS) 79 Kg, 86 Kg, 92 Kg, 97 Kg, 125 Kg- Gaya Greco Roman (GR) 48 Kg, 55 Kg, 60 Kg, 63 Kg, 67 Kg	

		Gaya Bebas Putri (WW) 62 Kg, 65 Kg, 68 Kg, 72 Kg, 76 Kg	
		UPP	
	Upacara Penutupan Kejuaraan Nasional Gulat Senior		

4. Peraturan Pertandingan

Peraturan pertandingan mengikuti dan patuh kepada aturan pertandingan dari United World Wrestling (UWW) yang di keluarkan pada Januari 2026 yaitu peraturan gulat internasional dan regulasi , kode etik UWW dan peraturan kompetisi. Jika terjadi protes dan lainnya, maka akan mengacu kepada peraturan dari United World Wrestling (UWW).

5. Official, Pelatih, dan Atlet

Official, Pelatih, dan Atlet dinyatakan didiskualifikasikan atau ditindak sesuai dengan peraturan United World Wrestling , kode etik United World Wrestling serta tata tertib yang berlaku di PB PGSI dan hukum negara RI apabila:

- I. Berkata - kata kasar, tidak senonoh pada waktu pertandingan berlangsung.
- II. Memukul dan atau melakukan tindakan melukai Technical Delegate , Referee Delegate , Wasit serta panitia pelaksana yang bertugas dan merusak properti pertandingan.
- III. Pelatih ,Official dan atlet dilarang keras di pinggir matras pertandingan kecuali sedang bertanding, juga dilarang berada disekitaran meja panitia apabila tidak ada kepentingan.
- IV. Pelatih yang mendampingi atlet yang sedang bertanding hanya boleh 2 (dua) orang sesuai data nama pelatih pada form pendaftaran dan berpakaian training spak sesuai dengan seragam daerah masing – masing.
- V. Pelatih boleh memberikan intruksi langsung kepada atlet yang sedang bertanding dengan catatan tidak berdiri dari tempat duduk yang disediakan serta mengganggu konsentrasi wasit.
- VI. Atlet pegulat yang sedang bertanding tidak boleh meninggalkan lingkaran merah pada matras tanpa ijin wasit selama pertandingan berlangsung.
- VII. Apabila ada pihak yang membuat keributan dan kericuhan sehingga pertandingan menjadi terganggu, Panitia akan melakukan langkah hukum

dan berhak menuntut ganti rugi biaya yang sudah dikeluarkan dalam pertandingan kepada pihak tersebut.

VIII. Waktu latihan kontingen akan diatur dalam jadwal latihan dan disesuaikan dengan tempat yang tersedia.

1. **Peralatan dan Perlengkapan Pertandingan**

Pakaian Gulat yang di pergunakan pada waktu bertanding adalah pakaian gulat menurut ketentuan UWW sesuai dengan nomor undian merah atau biru, Sepatu yang dipergunakan untuk bertanding adalah "Sepatu Gulat" tidak boleh memakai "hak" dan mata kancing dari logam.

2. **Wasit dan Referee Delegate**

- a) Wasit yang bertugas adalah wasit yang di tetapkan oleh PP PGSI dan telah mengikuti penyegaraan wasit sebelum dimulai pertandingan.
- b) Wasit yang memimpin pertandingan harus bertindak jujur, adil dan tidak memihak sesuai dengan janji wasit.
- c) Wasit yang tidak bertugas, harus duduk di tempat yang telah disediakan dan tidak boleh mengadakan komunikasi dengan atlet/ official dari daerah manapun.
- d) Wasit yang dipanggil oleh PP PGSI untuk bertugas dalam pertandingan Kejurnas Gulat Tahun 2026 wajib mengindahkan panggilan tersebut, apabila tidak mengindahkan / tidak hadir tanpa alasan yang jelas ,bahkan disengaja, maka PP PGSI akan memberikan sanksi tegas.
- e) Referee Delegate sesuai aturan UWW , berhak memberhentikan pertandingan untuk mengevaluasi , mengecek ulang kejadian pertandingan melalui kamera layar challenge , dan berhak menganulir keputusan Matchairman apabila ditemukan kekeliruan keputusan pada saat itu.
- f) Seluruh Wasit Gulat Indonesia yang sudah berlisensi Wasit Nasional diwajibkan mengikuti seminar serta ujian kompetensi pembaharuan lisensi dengan mematuhi ketentuan yang berlaku.
- g) Untuk keterangan lebih lengkapnya terkait poin huruf "e" akan di jelaskan dalam THB Seminar Ujian Wasit Gulat 2026.

3. **Protes**

- a) Protes atau Challenge hanya boleh dilakukan oleh pelatih atau official yang mendampingi atlet dalam pertandingan dengan menekan tombol atau melemparkan boneka atau sejenisnya yang telah disediakan panitia.
- b) Protes diajukan langsung setelah adanya kejadian.
- c) Protes dilakukan dengan melemparkan boneka ke tengah matras.

- d) Wasit yang bertugas mengambil boneka dan mengkonfirmasi kepada atlet yang bersangkutan untuk melanjutkan protes atau tidak. Apabila atlet yang bersangkutan menolak melanjutkan protes wasit yang bertugas menghentikan protes dan mengembalikan boneka kepada pelatih atau official. Apabila atlet menyetujui protes, maka protes akan ditindaklanjuti.
- e) Matchairman akan mendatangi Referee Delegate dengan membawa Scoresheet dan berkomunikasi dengan Referee delegate.
- f) Referee Delegate akan memutar video challenge dan disaksikan di muka umum , dan akan menentukan penilaiannya serta keputusannya didepan publik menggunakan mic.
- g) Keputusan Referee Delegate bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

4. **Penutup**

- a. Hal-hal yang belum tertuang dalam THB perihal Peraturan Kejuaraan Nasional *Gulat* Tahun 2026 ini akan di bahas lebih jelas dalam Technical Meeting.
- b. Peraturan Pertandingan ini berlaku selama berlangsungnya penyelenggaraan Kejuaraan Nasional Gulat Tahun 2026.

Technical Delegate
Kejuaraan Nasional Gulat Tahun 2026

Herlambang Hasea Homaruli, SH, M.H